



АССОЦИАЦИЯ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ  
УЧАСТНИКОВ  
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ



Москва –  
добрый город

# ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ РОДСТВЕННИКОМ

## КАК НАНЯТЬ СИДЕЛКУ И НЕ ОШИБИТЬСЯ В ВЫБОРЕ?

1. Составьте портрет сиделки: какие навыки у неё должны быть, какой характер.
2. Определите график работы сиделки в вашей семье.
3. Узнайте стоимость услуг. Цена зависит от состояния подопечного и условий работы.
4. Разместите объявления на различных сайтах, где сиделки публикуют предложения своих услуг.
5. Проведите собеседование с сиделкой по телефону. Если всё устроило, договаривайтесь о встрече.
6. Проверьте документы.
7. Позвоните предыдущим работодателям.
8. Проверьте навыки специалиста.
9. Зафиксируйте все важные детали в договоре.

### 7 качеств хорошей сиделки:

- эмпатия
- ответственность
- коммуникативные навыки
- исполнительность
- честность
- чистоплотность
- уважение к себе и своему труду



Полезные материалы на тему  
«Организационные вопросы по уходу»  
на сайте проекта «Давайте поговорим!»  
в разделе «Полезные материалы»:  
<https://pogovorim.pro-hospice.ru/poleznoe/>

