



АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УЧАСТНИКОВ
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ



Москва –
добрый город

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ РОДСТВЕННИКОМ

ОРГАНИЗАЦИЯ БЕЗОПАСНОГО ПРОСТРАНСТВА

- Поверхность пола должна быть ровной, гладкой, но не скользкой.
- Освободите проходы для удобного перемещения по комнате/квартире. Уберите все посторонние предметы с пола на пути следования (обувь, сумки, коробки, миски для корма животных и т.п.)
- Не расставляйте предметы вдоль стен. У подопечного должна быть возможность прислониться к стене и идти, держась за нее.
- Уберите ковры и прикроватные коврики.
- Сверните провода/кабели или прикрепите их к стене таким образом, чтобы не было возможности о них споткнуться.
- Проверьте высоту кровати. Верхний край матраса должен быть на уровне не ниже уровня колен.
- Все необходимые предметы должны быть на расстоянии вытянутой руки: очки, вода для питья, телефон, лекарства, часы, книги, газеты и т.п.
- Установите светильник таким образом, чтобы его легко было включить, находясь в кровати.
- Обувь подопечного должна быть удобной, по размеру, без скользящей подошвы, с закрытыми мысками, низким каблуком и с задником.
- Ванную комнату и туалет обустройте держателями.



Полезные материалы на тему
«Общие вопросы по уходу за тяжелобольным»
на сайте проекта «Давайте поговорим!»
в разделе «Полезные материалы»:
<https://pogovorim.pro-hospice.ru/poleznoe/>

