



АССОЦИАЦИЯ
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ
УЧАСТНИКОВ
ХОСПИСНОЙ ПОМОЩИ



Москва –
добрый город

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ПО ОРГАНИЗАЦИИ УХОДА ЗА ТЯЖЕЛОБОЛЬНЫМ РОДСТВЕННИКОМ

ПРОЛЕЖНИ – ПОВРЕЖДЕНИЯ КОЖИ И МЯГКИХ ТКАНЕЙ, КОТОРЫЕ ВОЗНИКАЮТ В РЕЗУЛЬТАТЕ ДАВЛЕНИЯ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ДОЛГО НАХОДИТСЯ В ОДНОЙ ПОЗЕ БЕЗ ДВИЖЕНИЯ.

ПРОФИЛАКТИКА ПРОЛЕЖНЕЙ

- Одежда подопечного должна быть легкой, удобной, просторной, чтобы не нарушать кровообращение, стеснять движения. Выбирайте одежду из натуральных тканей без грубых швов, пуговиц и молний. Трусы, носки, чулки и гольфы должны быть без тугих резинок.
- Постель должна быть чистой, гладкой, без складок. Предпочтение простыне на резинке. Следите, чтобы в постели не было крошек.
- Если подопечный использует подгузник, он не должен лежать на непромокаемой одноразовой пеленке или клеенке, т.к. это приводит к нарушению температурного режима и возникновению «парникового эффекта».
- Следите за гигиеной – проводите гигиенические процедуры при каждой смене подгузника или после каждого мочеиспускания/дефекации. Обрабатывайте кожу защитным кремом. Не обрабатывайте кожу спиртосодержащими и другими средствами, которые сушат кожу.
- Сохраняйте оптимальную температуру в помещении (21-23 С).
- При возможности используйте функциональную кровать и противопролежневый матрас.
- Меняйте положение подопечного и используйте различные укладки, которые можно посмотреть в видеоматериалах на сайте проекта «Давайте поговорим!».



Полезные материалы на тему
«Общие вопросы по уходу за тяжелобольным»
на сайте проекта «Давайте поговорим!»
в разделе «Полезные материалы»:
<https://pogovorim.pro-hospice.ru/poleznoe/>

